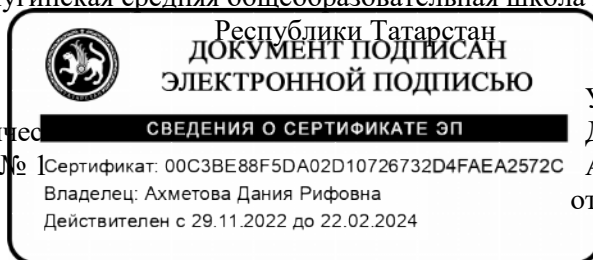


ПРИНЯТЫ

Протоколом педагогического
совета от 27.08.2023 №



УТВЕРЖДЕНЫ

Директор
Ахметова Д.Р.
от 27.08.2023 № 121

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Татарскомушугинская СОШ им.К.А.Смирновой» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе – во 2–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков в 8:00.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока по 20 минут.

Расписание для обучающихся 1-х классов:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь- декабрь)				Расписание звонков (Январь-май)			
	Понедельник	Перемена	Вторник-Пятница	Перемена	Понедельник	Перемена	Вторник-Пятница	Перемена
1.	8.40-9.15	25 минут	8.00-8.35	10 минут	8.40-9.20	20 минут	8.00-8.40	10 минут
2.	9.40-10.15	25 минут (прием пищи)	8.50-9.25	20 минут (прием пищи)	9.40-10.20	20 минут (прием пищи)	8.50-9.30	20 минут (прием пищи)
3.	10.40-11-15	20 минут	9.50-10.25	20 минут	10.40-11.20	10 минут	9.50-10.30	20 минут
4.	11.30-12.05	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	10.50-11-25	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	11.30-12.10	10 минут	10.50-11.30	10 минут
5					12.20-13.00	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деят.)	11.40-12.20	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

Расписание звонков и продолжительность перемен для обучающихся 2-4 классов:

№ урока	Расписание звонков (понедельник)	Перемена	Расписание звонков (вторник-суббота)	Перемена
1.	8.40-9.20	20 минут	8.00-8.40	10 мин
2.	9.40-10.20	20 минут(прием пищи)	8.50-9.30	20 мин(прием пищи)
3.	10.40-11.20	10 минут	9.50-10.30	20 мин
4.	11.30-12.10	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	10.50-11.30	10 мин
5.			11.40-12.20	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

Расписание звонков и продолжительность перемен для обучающихся 5-9,11 классов:

№ урока	Расписание звонков (понедельник)	Перемена	Расписание звонков (вторник-суббота)	Перемена
1.	8.40-9.20	20 минут	8.00-8.40	10 мин
2.	9.40-10.20	20 минут(прием пищи)	8.50-9.30	20 мин(прием пищи)
3.	10.40-11.20	10 минут	9.50-10.30	20 мин
4.	11.30-12.10	10 минут	10.50-11.30	10 мин
5.	12.20-13.00	10 минут	11.40-12.20	10 мин
6.	13.10-13.50	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	12.30-13.10	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)
7.			13.20-14.00	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Учебные занятия, курсы, дисциплины (модули) проводятся без деления классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет в 1 классах- 40 минут, во 2-11 классах - 30 минут.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Режим принят с учетом мнения Совета учащихся, Совета родителей, а также представительного органа работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.2. Изменения в Режим могут быть внесены только с учетом мнения Совета учащихся, Совета родителей, а также представительного органа работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.


Лист согласования к документу № 001-3 от 10.01.2024

Инициатор согласования: Ахметова Д.Р. Директор

Согласование инициировано: 10.01.2024 11:07

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ахметова Д.Р.		 Подписано 10.01.2024 - 11:07	-